

院工会 2019 年组织教职工健步走活动



为不断满足广大教职工康体健身需求，丰富业余文化生活，增强凝聚力和向心力，2019年10月23日、24日下午，院工会在学院田径场组织教职工健步走活动，登封校区的教职工也在同一时间同时开展本次活动。

活动中，大家或慢跑或快走，一个个兴致高昂，欢声笑语，挥洒着汗水阔步向前，走出健康，走出快乐，走出和谐。

活动结束后，教职工们纷纷表示，健步走活动贴近基层，贴近大众，是一项参与度极高的运动项目，大家通过活动既锻炼了身体，又增进了同事间的交流，培养了大家关注健康、热爱生活、高效工作的理念。